

十架恩路

發行:李啓華

編輯:詹冰心

司庫:李凱之

網站:李自芳

總務/分發/郵寄:義工組

電話, 傳真: 626-287-7076

P.O. Box 1014

Temple City, CA 91780

Website: <http://www.gwcross.org>

◎ 非營利機構 A Non-Profit Organization

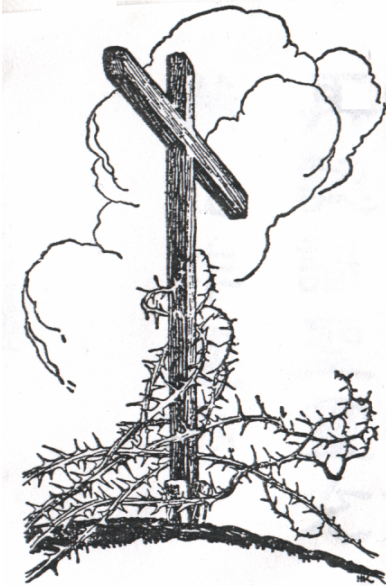
◎ 1996年7月創刊 - 雙月刊

◎ 白白得來 白白舍去 歡迎 Copy 使用

信耶穌得永生

受聖靈為耶穌作見證

第 79 期 2009 年 7 月 8 月



神對末世教會的信息(1-10)

——馬、中之行一次信息記要——

領受 — 聖靈澆灌的福 (信息 6)

詹冰心

前言

在這個預備迎接主來的時刻傳揚聖靈的浸, 真的是語重心長, 因為眼看這個世代的兒女比任何一個時代更迫切需要聖靈...事實上沒有聖靈就無從得勝。

聖靈的澆灌在今天已經是非常的普遍, 神真是成就了祂的應許, 從聖靈降臨那一天開始到現在, 眾聖徒都不停地在領受, 特別在此黑暗權勢日益猖狂、道德解體、罪惡氾濫的時刻, 黑暗的權勢如排山倒海而來, 眾聖徒更需要領受聖靈得能力來對抗, 因此主更加熱烈向信徒澆灌施浸, 而且會越來越厲害。主就是藉著聖靈的洗(澆灌)把人浸入基督的身體(林前 12:13)裡, 將人、能力、恩賜加給教會, 裝備教會, 使教會壯大, 預備作末後的決戰, 由於聖靈可畏的作為, 也使那些流行在教會中錯誤的、偏狹的、缺乏實際聖靈經歷的、出於魂生命的、「傳統的」(此名辭其實有誤)、不明白神作為的、抵擋反對的聲浪, 漸漸地消滅下去了, 儘管目前反對的聲浪仍未完全平息、有些教會尚未開門迎接聖靈, 但神聖生命的靈不斷在運行...這些抵擋終將歸於無有, 所有的錯誤、抗拒及反對將成為「定罪」的因由, 因此要趕緊「改正」了, 尤其是那些造成了影響的「大僕人」們, 在可

以悔改的時候要快悔改, 把錯誤糾正, 中止對教會的再傷害, 雖然傷害已形成了...審判時誰能在神的面前站立得住呢? 豈不是那些認罪悔改、服從真理、緊隨著主、不從己意反從神旨的人嗎?

這個時代是聖靈的時代, 並且祂要掌權, 我們得學習認識祂, 領受聖靈是一個開始, 我們今天就是傳講這個。

聖靈的澆灌是神聖的靈如水降澆在我們身上進入我們的心靈裡, 澆灌的程度有不同, 對向及目標也有不同, 包括春雨、秋雨的澆灌、聖靈充滿、聖靈的洗、以及平日我們呼求神渴慕聖靈的能力、愛的澆灌(羅五 5)及降澆在凡有血氣的, 不僅是神的僕人、使女等等的統稱, 是神給末後日子百姓的應許。; 然而聖靈一降世首先作的卻是叫人「領受聖靈的洗」, 然後再分次做聖靈充滿(徒四 8、31 六 3、七 55、九 17)愛的澆灌(羅五 5)更新(多三 6)加添力量(徒七 55)等等的工作。

讓我們先來看幾處聖經

1. 賽四四 1-5、8

「我的僕人雅各, 我所揀選的以色列阿! 現在你當聽, 造作你, 又從你出胎造就你, 並要幫助你的耶和華如此說, 我的僕人雅各, 我所

前期提要:

為何主遲遲未來?

1. 神的饑餓—神聖的不滿足

由於百姓的屬靈表現不能滿足祂的心, 看今日教會的光景, 屬靈的荒涼及混亂是末世的徵兆之一之二, 饑荒的日子是之三...因著百姓的屬靈光景, 神再次為我們受苦, 人子沒有枕頭的地方啊!

(A) 以自己為中心的生活和事奉

(B) 不夠的尺寸

2. 得勝者(及新婦)數目尚未滿足

3. 榮耀不能再離開以色列

74 期信息: 以基督耶穌為一切的中心, 定意過「以祂為中心的生活」

75 期信息: 專一跟隨羔羊

76 期信息: 王女的美麗

77 期信息: 但以理的心志及其新約的十架精神

78 期信息: 重視天路聖

程長大成人滿有基督長成的身量

揀選的耶書崙哪，不要害怕，因為我要將水澆灌口渴的人，將河澆灌乾旱之地，我要將我的靈澆灌你的後裔，將我的福澆灌你的子孫，他們要發生在草中，像溪水旁的柳樹。」

「你們不要恐懼，也不要害怕，我豈不是從上古就說明指示你們麼，並且你們是我的見證…」

2. 珥二 28、29

「以後我要將我的靈澆灌凡有血氣的，你們的兒女要說預言，你們的老年人要作異夢，少年人要見異象。在那些日子，我要將我的靈澆灌我的僕人和使女。」

3. 太三 11

「我是用水給你們施洗，叫你們悔改，但在我以後來的，能力比我更大，我就是給祂提鞋也不配，祂要用聖靈與火給你們施洗，祂手裡拿著簸箕要揚淨祂的場，把麥子收在倉裡，把糠用不滅的火燒盡了。」

4. 可一 8

「我是用水給你們施洗，祂卻要用聖靈給你們施洗」。

5. 路三 16

約翰說：「我是用水給你們施洗…祂要用聖靈與火給你們施洗…」。

6. 約一 33-34

…那差我來用水施洗的，對我說，你看見聖靈降下來，住在誰的身上，誰就是用聖靈施洗的，我看見了，就證明這是神的兒子。」

7. 約七 37-39

「節期的末日，就是最大之日，耶穌站著高聲說，人若渴了，可以到我這裡來喝，信我的人，就如經上所說，從他腹中要流出活水的江河來，耶穌這話是指著信他之人要受聖靈說的，那時還沒有賜下聖靈來，因為耶穌尚未得著榮耀。」

8. 徒一 4、5、8

「耶穌和他們聚集的時候，囑咐他們說，不要離開耶路撒冷，要等候父所應許的，就是你們聽見我說過的，約翰是用水施洗，但不多幾日，你們要受聖靈的洗。」

「但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力，並要在耶路撒冷、猶太全地、和撒瑪利亞，直到地極，作我的見證。」

9. 徒二 1-4

「五旬節到了，門徒都聚在一處，忽然從天上有響聲下來，好像一陣大風吹過，充滿了他們所坐的屋子，又有舌頭如火焰顯現出來，分開落在他們各人頭上。他們就都被聖靈充滿，按著聖靈所賜的口才，說起別國的話來。」

10. 徒二 16、17、33

「這正是先知約珥所說的：神說，在末後的日子，我要將我的靈澆灌凡有血氣的…」

「祂既被神的右手高舉，又從父受了所應許的聖靈，就把你們所看見所聽見的，澆灌下來」

11. 徒十 44-48

「彼得還說這話的時候，聖靈降在一切聽道的人身上，那些奉割禮和彼得同來的信徒見聖靈的恩賜也澆在外邦人身上，就都希奇。**因聽見他們說方言**，稱讚神為大，於是彼得說，這些人既受了聖靈，與我們一樣，誰能禁止用水給他們施洗呢，就吩咐奉耶穌基督的名給他們施洗…」。

12. 徒 11：15-16

「我一開講，聖靈便降在他們身上，正像當初降在我們身上一樣，我就想起主的話說，約翰是用水施洗，但你們要受聖靈的洗。」

13. 林前 14：2-4 14、15、18

「那說方言的原不是對人說，乃是對神說，因為沒有人聽出來，然而在他心靈裡，卻是講說各樣的奧秘…說方言的是造就自己」。

「我若用方言禱告，是我的靈禱告，但我的悟性沒有果效。」

「…我要用靈禱告，也要用悟性禱告，我要用靈歌唱，也要用悟性歌唱。」

「我感謝神，我說方言比你們眾人還多。」

14. 徒八 14-17

使徒在耶路撒冷，聽見撒瑪利亞人領受了神的道，就打發彼得約翰往他們那裡去，兩人到了，就為他們禱告，要叫他們受聖靈，因為聖靈還沒有降在他們一個人身上，他們只奉主耶穌的名受了洗，於是使徒按手在他們頭上，他們就受了聖靈。

15. 路十一 13

「你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女，何況天父豈不更將聖靈給求祂的人麼！」

一) 愛福的中國人



你有沒有發覺到，中國人是最愛「福」的民族，尤勝以色列人，惜福、知福、迎福、清福、發福…尤其到過年，對聯上都是福，福「倒」了，各種福都出籠，真是「福至心田」，樂在心裡，這一次我到馬來西亞更是發覺此地的華僑保有古風，愛福不遜於台灣人，尤其我們的同工廖牧師，一心以「祝福馬來西亞」為念，更是前所未見，所以今天一定要把「神的福」禱告下來，讓神親自來祝福教會。阿們！

a. 神眼中的福

從以賽亞 44 章這一段，我們很清楚的知道何謂「我的福」--「神所要賜的福」（見神光），但依我們的屬靈光景、不同的心田，也許各人期盼的福有所不同，我卻是盼望在座的每一位都渴慕要得著「神眼中的福」，即是那上好的福分。

b. 神的福即聖靈的澆灌

「以色列啊！耶書崙哪！不要害怕…我要將我的靈澆灌你的後裔，將我的福澆灌你的子孫。」這一小

段是神對祂的子民講述「我的福」即「聖靈（我的靈）的澆灌」，兩句是詩中對仗的筆法，「用我的靈澆灌」「用我的福澆灌」對仗，子孫和後裔對仗，我們不難明白，神心目中的福氣即是祂寶貴的靈要澆灌凡有血氣的人、祂的僕人及使女（徒二 17、18）。如果我們要的是「神自己」，不是世界上的東西，就能真切的阿們神所要賜的福以爲至寶。

c. 歡喜領受神的福

不要害怕，神的慈聲說不要恐懼，因為祂知道當聖靈超自然的澆灌時，人會害怕。

聖靈的澆灌一生可以有無數次，春雨、秋雨，只要渴慕，聖靈充滿可以無數次，但聖靈的洗則一生只須一次，和水洗一樣，當主耶穌用聖靈爲我們施洗（太三 11），聖靈就降在我們身上，內住在我們裡面，一生只須一次。

我們這次所講的主題要專注在聖靈澆灌中的「領受聖靈」上，因為它是我們追求的基礎，聖靈的洗是主的命令，是我們得天上基業的憑據（質）（弗一 13），聖靈的洗確實是「神所要賜的福」。

d. 聖靈被差下來的第一件祝福（工作）——叫門徒領受聖靈的洗

正是那日子

當彼得等人遵主囑咐，等候在耶路撒冷馬可樓上（可能是馬可樓），他們不斷的禱告、祈求、等候主差遣聖靈下來，等候要領受「聖靈的洗」（徒一 4-5），到第十天，聖靈果真下來了，他們就都領受了聖靈，而且被聖靈充滿。此時，彼得受聖靈啓示站起來高聲說：

「這正是」…「這正是先知約珥所說的：」

「神說，在末後的日子，我要將“我的靈”澆灌凡有血氣的…」（徒二 17-21）

這就是那日子——

也是以賽亞所預言的：「我要將我的靈澆灌你的後裔，將我的福澆灌你的子孫。」

弟兄姊妹們！「那日子」今天已臨到我們！「神的福」今天要臨到我們！你預備好了嗎？

e. 一個分界線——

神要祝福 不要被撇棄

當聖靈降下來，使徒們正被聖靈充滿的時候，聖經上記載：「眾人就都“驚訝猜疑”彼此說，這是什麼意思呢？還有人“譏誚”說，他們無非是新酒灌滿了。」這些從天下各國來觀望的人，竟與這位「宇宙的創造主、獨一至聖者、人類的救主、全能的主宰、那有莫測愛的主」無份，無份？聖靈並沒有降在這些人身上，祂竟「任憑」這些人驚訝猜疑和譏誚，就超過他們而去，聖靈根本「不」觸摸他們！這不是太可怕了嗎？同在一個樓上，使徒們都被聖靈充滿，而「救主」竟超過他們！他們根本沒有領受聖靈，也不知道「全能者」君臨到此，還在譏誚（彼後三 3），這不是一次「審判」是什麼？

感謝主！藉著彼得領受聖靈後的講說及見證，這些人才有第二次的機會接受福音。彼得一席話語，使眾人扎心，有三千人因此受了洗（徒二 14-42）。真是證明了「聖靈降在身上必得著能力，爲主作見證」（徒一 8），從此彼得成爲一個有屬天權柄能祝福別人的人。

二）主耶穌命令門徒領受聖靈的洗



「耶穌和他們聚集的時候，囑咐他們說，不要離開耶路撒冷，要等候父所應許的，就是你們聽見我說過的，約翰是用水施洗，但不多幾日，你們要受聖靈的洗。」

「但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力，並要在耶路撒冷、猶太全地、和撒瑪利亞直到地極作我的見證。」（徒一 4、5、8）

在此三節中有幾個重點：

a. **聖靈是父所應許的**，即路 24：49 主在升天前所講的：「我要將我父所應許的降在你們身上…」

b. **主囑咐（命令）門徒受聖靈的洗。祂不是只講過一次，在此祂又重覆叮嚀。**新約中主有二個命令，一是愛的命令，一是領受「聖靈的洗」的命令。其重要可想而知，所以在門徒未領受之前，主告訴門徒不要離開耶路撒冷，一方面主知道聖靈將降在耶路撒冷，事實上五旬節距耶穌升天十日，正是不多幾日，二方面門徒需要領受聖靈，才能勝任大使命。主差遣聖靈來使門徒不致成爲孤兒（約十四 18），聖靈會內住在我們裡面引領我們，我們就成爲神的殿（林前三 16、17）

c. 「聖靈降在你們身上，你們就必得著能力。」**聖靈的洗關乎能力**，生命得勝的能力及作工的能力。即領受從上頭來的能力（路二 49）。

d. **聖靈浸的目的是要「爲主耶穌作見證」**。不是以個人得能力爲主要目的。

e. **父所應許的聖靈**，即上述藉先知約珥、以賽亞所預言的，要將祂的靈澆灌…用祂的福澆灌，也藉著施洗約翰預言主耶穌要用聖靈替我們施靈浸的實現…凡神所說的必定成就，**祂說是「福」，這福就一定實現**。祂的話原是不徒然返回。

f. **受了水洗仍需領受聖靈的洗**。許多人以爲受水洗就同時也領受聖靈，所以以無爲有，非常受虧損，我們看徒八章，撒瑪利亞人已奉主耶穌的名受洗，使徒聽見了就派彼得、約翰去，叫他們受聖靈，並按手在他們頭上，他們這才真領受了聖靈。

渴慕聖靈的人，只要「求」就有，因是父所應許的聖靈，每人都可得著。渴慕是得著豐沛澆灌的鑰匙，爲神所悅納，神且應許我們「求聖靈給聖靈」，這是神的保證，並且我們若先認罪寶血遮蓋了，必得神赦免（約壹一 9）也不必怕仇敵，請看路十一 13，領受

聖靈後就知道腹中有聖靈如活水江河。（約七 38）這活水將流到永生。

很有趣的，以賽亞 44 章第一段和使徒行傳第一段有異曲同工之妙，前者講聖靈的澆灌第八節「你們是我的見證」，後者是「聖靈的洗」，也是第八節「…作我的見證」，而由剛領受聖靈浸的彼得站起來指出，這正是聖靈的澆灌。

見證是為主自己，是主所要的，透過聖靈的工作，見證人就產生出來，出於主的手，能令主滿足。此為靈浸的目的。

三）受靈浸的贈品



當主一用聖靈給人施浸，聖靈一降在人身上，就贈送一個「聖靈的賞賜」（恩賜），即「說方言」的權能，也稱為靈的禱告，用方言即是用靈。讓我們再看上列徒十章 44- 48 的經節，就可知道「**因**」字是一個**關鍵性、控制性的字**，彼得因聽見這些人講方言，稱讚神為大，所以判定這些人已「受了聖靈」，就吩咐給他們施了水洗。在此可看出靈洗和水洗並不是一次同時「合併」舉行（領受）的。受了水洗的人尚需領受靈洗（浸）。

關於方言，由於「聽不懂」而被許多人誤解，如果我們信神的話，站在真理上就不會害怕，並且多多使用就能得到造就，因為神賜方言的目的是為要使我們靈命長大，方

言的功能正是「造就自己」，也是唯一經上所列「造就自己」的恩賜，其餘在林前列舉的恩賜，都是為造就「教會」（他人）而設，造就的對象各自不同，受靈浸得著的方言，每人都可有，信的人就得著了；而造就教會的方言恩賜則不是每人都有，是聖靈隨己意分給某些人的，說方言能操練我們的信心，藉著方言向神說奧秘，求能力；「造就教會」的方言，即在聚會中發生，由聖靈來管制，必需和翻方言的恩賜一同配合，和此種受了靈浸而有的方言贈品作用有別，講翻方言列入聖靈的九種恩賜裡，見林前十二章。關於說方言這部分散見於十架恩路各期，不再重述。

四）如何求聖靈



很簡單，只要信這是父所應許的聖靈，是主的吩咐，就求得到。在此我們分列三個步驟：

- 認罪：知道有罪就認，認罪不嫌多，不知道的罪請聖靈光照，有罪就認。
- 開口禱告，向主求領受聖靈，因靈浸是主吩咐的，祂是施洗者。
- 安靜在神前，當聖靈一降下來，舌頭就會講起方言，那時當順服。若是心不能安靜，不妨用哈利

路亞四字連續不斷，等聖靈一降下來舌頭就開始不靈光，那是重要時刻，不要停止，也不要硬要重覆「哈利路亞」，只當順從聖靈的感動繼續發聲，並放手讓聖靈掌權，自然說出流利方言，一進入靈裡，每個人的經歷不同，有的麻、電、熱、燙或覺舒暢、或得醫治、或輕飄飄、或不知身在何處、有人見到十字架、也有人見到主耶穌、有的痛哭、有的喜樂，都是聖靈的作為，不能自己定意。有的因舌頭不肯順服就發麻。

不要害怕講方言，要相信聖經上的話，方言雖然聽不懂，卻能造就自己，方言是屬天的權能，不是地上的東西，你若放棄不要，撒旦最高興，牠正是怕我們用方言對神講奧秘，因為牠聽不懂，只有神懂，並且牠怕你用方言禱告對付牠，所以我們不要放棄方言而使牠稱心。

如果神對認罪的狀況不滿意，或求的人不專心，對真理存疑心也會求不到，但只要改善了，再求，終必得著。

有了聖靈後就要注重在聖靈裡的追求，開始走天路靈程，要學習讓祂引導，尊祂為大，祂就負責一切，主真是滿滿有真理有恩典，每個人都如此經歷（見神光）及見證，即是「靠聖靈入門，靠聖靈成全」了。哈利路亞！

讓我們來禱告。阿們！



無法兩全

朱靈恩

世界是基督徒的一大網羅
聖經上有極嚴厲的教訓—

「不要愛世界和世界上的事。人若愛世界，愛父的心就不在他裡面了。」（約壹二 15）

「愛神」與「愛世界」無法兩全。

愛神就不能愛世界；愛世界就不能愛神。為什麼呢？「你們的財寶在那裡，你們的心也在那裡」。

（路十二 34）基督徒心中若有世界的「什麼」可做財寶，他的心被那個「什麼」佔據著，就再沒有「心」來容納神了。反之、若真愛主，「心」既被主佔據著，他再沒有「心」來愛世界。「無法兩全」的道理即是這樣。



走永生路，全靠神的恩典，不憑人的行為。神是隨意施恩，任何人不能憑他的好行為，從神蒙恩（羅十一 6）。請注意！這只是說：行為對恩典沒有關係，並未涉及「基督徒行為應該如何」的問題。

按照聖經教訓基督徒應該有「好行為」！

「叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸於神。」（太五 16）

「死了的人都照他們所行的受審判。」（啓廿 12）

基督徒要好行為，今生能榮耀神，將來在審判台前能交帳。再者，與世界分別，會受世人毀謗，也該藉著「好行為」應付他們（彼前二 12）。

聖經曾多次多力教訓基督徒「作人」，總綱不外乎（1）守住身份（林前七 24），（2）循規蹈矩（西二 5）。既已從神蒙恩蒙福，就該在「行事為人」方面有相當良好的表現，不辜負恩典！！

「只要你們行事為人與基督的福音相稱。」（腓一 27）

「我勸你們行事為人就當與蒙召的恩相稱。」（弗四 1）

「言語」與「行為」常相聯。基督徒言語務要謹慎：「生死在舌頭的權下」（箴十八 21）！不說不該說的話（提前五 13）：戲笑的

有好行為，有愛心

言語不相宜，管閑事的話更不宜說（彼前四 15）。隨時說造就人的好話（弗四 29）。基督徒要追求：在話語上無過失「作完全人」（雅三 2）。

基督徒切不可認為「作人」不是屬靈的事，就忽略「學習作人」。基督徒作人「成熟與否」，對這恩道的傳揚都有影響。一個信耶穌的人行為若反倒不如那未信的人，試問：如何能說他來信？（今日道傳不開，那些在世人面前失去見證的傳道人，難道沒有責任嗎？）很多人分不清楚「聖靈感動」與「肉體衝動」，很容易有一些幼稚的言行。如果平日講究作人，自然不難知過能改。反之，如果不注重作人，便一直的錯下去，甚至竟不接受別人指正。這樣不但自己受虧損，就連這恩道也會被誤解。請注意！今日信徒和教會所發生的「難處」，有很多都不是「為主受苦」（腓一 29），也談不上「屬靈的爭戰」（弗六 12）。起因乃在「作人不成熟，言行欠檢點」！基督徒行為若構不上屬世的「道德水準」，撒但並不需要對付他，他就已經注定失敗了。

最可貴的行為是顯出愛心。「神就是愛」（約壹四 8）。耶穌命令是「弟兄相愛」（約十三 34）。

靈恩



基督徒不愛弟兄就不能愛神（約壹四 20），又該愛人如己（太廿二 39），愛仇敵（太五 44）。有了愛的表現，才能為神作「愛的見證」。這裡所謂「愛」，是指無條件的（太五 46）用實際行動（約壹三 18）去愛別人。若有人用什麼條件限制這愛，即表示他沒有愛心。若只在口頭上講愛，那表示他是虛假的人。

聖經有一章專講「愛」（林前十三）。請注意！基督徒應當恨罪而愛罪人。若與罪惡相爭，就需忍受罪人的頂撞（來十二 43）！對那抵擋真道的人，也該用溫柔相勸（提後二 25）。再者，罪與病並無「必然的」因果關係（雅五 15），切不可對病人隨便定罪。

基督徒務要有好行為，有愛心；並且要認真學習。「愛」不但是「行為」的要素，而且可以補助「行為」不足之處：「愛能遮掩許多的罪」（彼前四 8）！若有人知道愛的重要，卻感覺力不從心，他就該禱告求神幫助。聖靈會將神的愛澆灌在他心裡（羅五 5）。那時候憑著神的愛，必可作到「愛弟兄」「愛人如己」「愛仇敵」（羅五 10,8）。

以愛為旗



愛神食譜

小廚



1) 蜜愛紅豆湯

詩文：「紅豆生南國，春來發幾枝，勸君多採擷，此物最相思。」

當然這紅豆不同於我們食用的紅豆，只是取其「相思」之意罷了。戀慕神的人，時刻想念神，神也戀慕他，就是兩相吸引（見神光）...直到永生。做紅豆湯的時候想著神，甜甜蜜蜜，與神往往返返，激發培養愛情...沒完沒了...

材料：主要調味料-- 討神喜悅的愛之心，其餘是：

a. 上選小紅豆三杯

b. 好水十二杯

c. 桂圓乾少許，粉圓二大匙（約七分熟），蜜棗切小丁酌量

d. 煉乳酌量或牛奶一杯

e. 蜂蜜少許

f. 一兩粒 salt 不要多

作法：將紅豆洗淨，加水五杯，也可酌量加薏仁、黑米等，浸泡隔夜。放置電鍋，一小撮 salt，外鍋二杯水，煮熟到紅豆軟，再加七杯水，移到爐上燒開，加粉圓、桂圓乾，到粉圓呈八分透明，加煉乳適量，稍涼後待進食前再加蜂蜜。不加糖。

健康要點：紅豆含豐富蛋白質及植物纖維，唯他命 B1，可預防水腫，紅色食物利於心，培養情愛，薏仁除皺紋、斑點（新婦無皺紋無瑕疵）及青春痘，是美容聖品，蜂蜜含酵素，人體的代謝反應完全依賴酵素（好像聖靈的工作），透過酵素的作用，幫助調整體質、促進細胞新陳代謝、修護受損部位、加速體內廢物排除，最適宜在 25C—35C 之間，高溫（肉體興旺）烹調會破壞它的活性，所以微溫食用前再加最好。

歷代以來，屬靈的人都有同樣的看法：若藉著思考、求問、默想、思想、以及一連串客觀的討論，信徒總難進入與他的主更深的關係中。這一種禱告的益處，充其量只是在外面有一點屬靈的得著。

並且，我們也注意到：這種表面而客觀的禱告，學起來很快。

但是我在此所說的這種與基督的關係卻無法速成。

若你繼續只在外面禱告（這是禱告之人最普遍的禱告），年復一年，你仍然沒有向上長進，豈不浪費了許多光陰。但你若有主在你的裡面，又何必藉許多其他方法來尋找祂-----絞盡腦汁，尋找特別禱告的所在、挑選可以禱告的題目、努力在外面追求祂……？

奧古斯丁寫得何等好：「主，我像走迷的羊，用盡心思切切地尋找你。我疲於在外面尋找你。然而，你卻安家在我裡面。我曾戀慕你、渴想你，我在大街、在世界的廣場徘徊，卻找不著你，因為我在我外面尋找那在我裡面的，難怪徒然！」



我們在外面絕對找不到我們的神。我們也無法用理由、用邏輯、用外表的知識尋見祂。我們每一個人都有祂在我們裡面。未曾看見我們是祂的活殿、是祂唯一的居所，反而終日在外面尋求祂，呼籲祂、渴想祂、呼喚祂的名、向祂禱告，這是何等的瞎眼！

祂永遠住在我們裡面，我們的靈就是祂的寶座。

除了愚昧人之外，還有誰會在知道神是在他心內以後，卻仍在外面尋找到神那裡的路呢？當一個人飢餓時，若仍拒絕嚐味，怎能飽足呢？然而，許多善良的人卻正過著這樣的日子，一直追求神，卻一直享受不到祂。這是何等不完全的功夫！

但你不應該以為屬靈的道路艱難……也不要想它是單屬於聰明人的。

當你的主揀選使徒時，已經說明了這一點，他們既無知又卑微。祂向父如此禱告：「父啊！……我感謝你，因為你將這些事，向聰明通達人就藏起來；向嬰孩就顯出

來。」（太十一 25）明顯地，我們不能藉著思想或表面的禱告來達到我們裡面的深處，或得著深處境界的事。

當鳥兒的母親離牠而去時，天父看顧牠。你想祂會離棄你嗎？思量天上的飛鳥，牠們不會發表又不會思想，但神看顧牠們並供給牠們每日所需的食物。牠們並不會說出悅耳的禱告，但牠們卻從未因此而沮喪。那麼你為何要如此灰心呢？

事實上，當你發現自己失去感官上的喜樂時，這是好的。如此，你才能只憑信行走在这條路上——是的，甚至是黑暗不明的路徑上。往何處去？你並不知道。若不經過這樣的靈程，你就很難達到任何屬靈的高峰。是的，這是一條痛苦的路，但它卻是一條充滿把握的路。我還要勸勉你：持之以恆；雖然好像失去了神聖的交通，而且拙於發表禱告的美詞，但你仍然不要退後。



餓羊症候群

— 傾聽神的聲音 — 施路得著

你正在閱讀本書的事實顯示出，你可能真的飢渴要親自認識神，對神本身有一股深切的渴慕。

你曾經「仰起目光」尋找神，可是內心卻一直得不到滿足；你知道你正坐在天父旁邊，但卻不知道該如何去減輕饑餓的痛苦，並領受嗎哪使你得著滿足；你這饑餓的羊，盼望能經歷聖先知們所寫，以及詩篇作者在他們歌中所唱的火熱；你盼望在 神親自同住的火熱中，得到溫暖。

傾聽 神的聲音是一個能滿足你饑渴之心的理想方法。首先，便是要認清，單是增加你目前所吃的靈糧並不能使你滿足。

就我們身體情況而言，我們都知道，大量低營養的食物並不能除去

我們的饑餓；無益的食物吃得愈多，就愈想吃。雖然你的身體渴望獲得食物的滋養，但是吃下去大量低營養的食物只會把問題加重，並不能滿足對由來已久所缺乏的營養的需要。

同樣的原則也適用於我們屬靈的情況。我們需要高濃度的靈糧。因此，我們可以狼吞虎嚥般地讀經、禱告、參加團契、讚美和敬拜、作見證、以及按時上教堂，但是依然缺少一種營養。而我們所缺少的到底是什麼，或者是誰呢？

這缺少的部份便是神自己。無論我們在靈糧上吃了什麼，或是沒有吃什麼，我們都必須親身經歷神，並且與祂有親密的關係，這樣在我們裡面才能產生完美的屬靈健

康狀態。沒有這種個人的關係，我們便無法消化吸收那些能在我們裡面產生相當後果的屬靈飲食。只有神能滿足我們的饑渴。基督在你裡面，是達到完美屬靈健康與過成功生活的偉大秘訣。

倘若耶穌基督昨日、今日、直到永遠都是一樣的，祂必然會在我們生命中成就如以賽亞書上所說的：「耶和華也必時常引導你，在乾旱之地，使你心滿意足，骨頭強壯。你必像澆灌的園子，又像水流不絕的泉源。」（賽五十八 11）

惟有耶穌祂甜美的同在，才能滿足你饑渴的心。祂將使你的生命成為湧流的泉源，滿溢出來，使人得福。



今日若問人生活到極限是什麼意思，無疑的多數人的回答是與財富有關的，他們想作樂透（lottery）獎卷的得主，買大房子，或想要的車子，或去奇特美景的地方旅遊。樸實的人也許說他們要健康，並安居在沒有危險的地方。另外的人也許想，個人的成就就是在世上最極度的喜樂。

然而這些願望都不及天父為我們儲存的祝福。我們讀保羅的書信很容易發現，對他而言，最滿足的生活與他擁有什麼、或有什麼成就是無關的，或與他住在那

裡也不相關。有關的是他與耶穌基督有個人的關係。

事實是：好像保羅越有的少，或困難越多時，他更加安心滿意。那是為什麼他能宣告「神對我說，我的恩典够你用，因為我的能力在人的軟弱上顯得完全」（林後十二9）

物質的財富、雄心，甚至好朋友都會變更，來了又去。只有神對我們的愛是不更改的是永遠的。保羅寶愛救主勝過一切，而且他珍視他們的關係，你也是如此嗎？或者有什麼事、有什麼東西、有什麼意欲控制了你的愛好？

人要知道怎能更滿足。答案是與基督耶穌有親密的關係。真正的滿足不是放棄你想望的，不是沒有希望，而是重新設置焦點，讓我們作的和要的是與耶穌一起從開始到終了。

當我們如此交付自己給主時，生活便變得很充實。我們將願望和目標交與他，放在祂為我們的生命所設定的旨意和目的裡，就會更有意義。

神要我們在短暫的屬世界的物質事物之外，渴望與祂交往，若你專心尋求祂的旨意，相信祂、交付你心中的意願與祂，你將進入神創造你的豐滿目的。

天路歷程



何時能更像你？

小雨

主，我答應你要變得更美，更像你的時候就會更美麗，你對我說「背十架、跟從主、變變變」，如同毛毛虫變蝴蝶一樣吧！就是從死亡中得生命，經歷死已而能展翼…主，我已經立定專一的心志要跟從你，你以外我不想另有選擇，我已經開始習慣於擁抱與你同在的孤獨了，唯高處不勝寒，但你的衣襟裹住了我，斷奶的孩子也許不夠安靜，！但是主，是在你的愛懷裡，我所求的是你，真的是如願以償！夫復何言！

愛你，就要與你一同受苦，主，我真願意！

意外中躺在急疹的病床上，期盼進入你的同在，如同往昔，隣床傳來驚怕的低泣聲，哦！原來在忍痛之中仍大享主來的平安，毫無畏懼，你是我的神，我靈魂的錨牢牢地拋住在你！「你這哭泣者啊！不要驚怕！要信靠救主耶穌，祂是你生命之主，會聽你的祈求。」

主謝謝你聽了禱告，她停止了哭泣，願你垂聽她認罪悔改的心聲，賜平安源源不絕。

總想與你一道走，再多走一會兒、再多走一會兒，走走停停的時候，凝視你的愛眼，是最大的滿足，心的交流不需言語，愛與笑意都寫在眼底，「以諾與神同行三百年」，三百年的光陰，只此一句，這同行的內容頗令人神馳…

主！對你有多少說不清楚的渴慕，只有你知道，一個小女子的頭腦太有限了，我的神，好高興你原知道一切，見你面、你說話的時候，情不自禁地呼出「可是你還沒有親我」對於愛的呼求你從沒有拒絕。

專注其它事物之時，你總拉動我的手，提醒我你的同在，是的，主，（會心一笑），原來你很在意，…主，我的眼目我的心要永遠只專注於你，討你歡喜。

所有的愛慕都寫在心上了，我知道你閱讀的時候，無比喜樂，到底我們倆是誰單純？主啊！當然是你，你的單純讓我驚異。何時能更像你？是我的渴想。

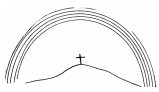
想要讓你更滿意，就得把己棄絕於你，曾有一次看見你手握一白石，正用布擦拭，現在我領悟了，就是死活也在你手中，也屬你…面對你的潔淨可以無畏無懼…

這個時刻，我在靜靜想你…有何神像你？

以利亞雖然只一個人，但他成為你降烈火的僕人，在這裡也只有無助的一個…但何等美好，因此竟成為完全依靠的因由。哦！抓住你全能的膀臂。

順服是你所要的，主！就恭敬地獻給你，願從裡面湧現對你的愛慕及讚美「永不止息」。

何時能更像你？主！好叫蝴蝶有翅展翼…



The Graceful Way of the Cross
P.O. Box 1014
Temple City, CA 91780

本刊放置處 洛城：僑二中心（El Monte），榮主書房（蒙市、哈崗），中心書房（El Monte），以琳書房（Walnut）



高舉榮耀主耶穌基督

親愛的弟兄姊妹平安：

很高興能在十月下旬到馬來西亞去服事並看望教會（你們），常在靈裡禱告，深盼每期的內容有助於提高我們的榮耀品質，以致能見證主耶穌而被神大用，我知道神會成全，因為這是祂的旨意，祂正在徵召軍隊，誠如詩歌所唱：

我要建立一群大能子民 一群充滿讚美的子民
他們要靠我靈來往此地 並要榮耀我寶貴的名
主啊！興起
建立教會使我們靠你堅固
成為合一你的肢體 在你愛子的國度裡

在此榮耀的軍隊裡還有許多空位，這軍隊由聖靈統帥，充滿了神神聖榮耀可畏的同在，神正是榮耀、神聖及可畏，不可輕慢，我們是祂所生，也當具有幾分祂榮耀神聖的氣質及特性，當盡心竭力在我們的生命中追求及充滿渴望被聖靈所建造，脫離屬世的纏絆，聖靈來為要叫我們得自由，在此我要激勵讀者們加入神榮耀的軍隊，你只要向主作一個禱告，主就會帶領你。

我也要鼓勵在馬來西亞的弟兄姊妹，請為我禱告，使我真成為馬來西亞教會的祝福，如果可能，請來參加聚會，約有十天的聚會，（感謝在馬的同工們辛苦了）我切盼與你們分享更多，願主賜福給你們！

弟兄姊妹 若是渴慕聖靈或需要作醫治釋放的，請先行預備自己，求聖靈光照，做更深潔淨的工作，棄絕一切不討神喜悅的，禁食祈求，以增加靈裡的強度。願主憐憫施恩，再祝福你們！

編輯室



將軟弱獻上

方言翻出來的話

人的軟弱正可以顯出神豐滿的恩典和榮耀，你們要以你們的軟弱，作為從神蒙恩的根基。

神要在你們的軟弱上榮耀祂自己，你們當將自己的軟弱獻在主前。

Early Light Devotional

In Touch June 2009

神精兵的性格

提後 2:1-3

在提前 6:12，使徒保羅要他的徒弟「為真道打美好的仗」。我們今日的信徒和第一世紀的基督徒一般面臨的爭戰是三方面的，即要與肉体、這世代的体系、以及撒但作戰。使徒用了軍事的比喻提醒信徒們，他們必須每天準備好作屬靈的爭戰。

- 一個好的士兵在基督裡是剛強的。在申訴時保羅知道主站在他身旁，並加給他力量（提後 4:17）。聖靈供給勇氣與能力來順從神的吩咐，我們能依靠祂的權能帶領攻敗任何仇敵，得到勝利。
- 一個好的士兵是分享的。保羅要信徒們在屬靈的知識方面是慷慨的，在教會裡不僅有關於救恩的好消息，並且有神的話語，訴說神各種的豐富。許多人聽了多年聖經的教導，在生命中也經驗了主的代求。但他們守住這些學到的，不和其他信徒分享使他人也能有需要的裝備和可用的彈藥。
- 一個好的士兵是願意受苦的。爭鬥是有困苦的，所以基督徒是要經驗受苦的。信徒們要在不幸中忍耐而且有犧牲的行為。這是為什麼保羅提醒提摩太在主裡剛強站立，並且扶助別人。

智慧的指揮官給戰士們的吶喊是激勵他們的心，增加勇氣前行。保羅也有一個口號「要記念耶穌基督」（提後 2:8）。要存記在心，你是事奉無所不能的神。祂站在你旁邊，分擔你所受的，祂安全的托住你經過最難克服的爭鬥。

我知道你們遇到困難的時候，「讚美神」是一件不容易的事。但你們必須學習這功課。正因為困難時候並不容易發出讚美的聲音，所以這時候所發出讚美神的聲音，乃是最有力量，最能造就你們的。